

VIAJE FOTOGRÁFICO NEPAL 2025

1 A 17 DE NOVIEMBRE



WWW.JUANMANUELMC.COM

En medio del bullicio cotidiano, donde la rutina y las distracciones digitales pueden opacar nuestra capacidad de asombro, te invitamos a una travesía única. Nepal, con su riqueza cultural y paisajes imponentes, se convierte en el telón de fondo perfecto para redescubrir la maravilla que reside en lo más profundo de cada uno.



Juan Manuel Mcgrath

Bajo la mentoría experta de Juan Manuel McGrath, aprenderás como la fotografía puede ser un acto de presencia, y las imágenes resultantes una expresión de tu conexión con el momento.

Acompáñanos en esta travesía que fusiona la efervescencia de Katmandú, con la grandiosidad de los Annapurnas. Cada rincón cuenta su propia historia, y cada día es una página en blanco esperando ser llenada por tu lente.

ITINERARIO

LLEGADA - 1 DE NOVIEMBRE

Al llegar, te sumergirás en la atmósfera bulliciosa de Thamel, donde el zumbido de la ciudad te envolverá en una danza vibrante. Este día, dedicado a la aclimatación, se convertirá en un preludio de las maravillas que aguardan. La noche se desplegará con una reunión especial para la cena, donde la anticipación por la aventura fotográfica se mezclará con los aromas y sabores de la exquisita cocina local.



BHAKTAPUR - 2 DE NOVIEMBRE

Amanecerá en Bhaktapur, una ciudad anclada en la historia y la arquitectura medieval. Cada callejón empedrado y cada rincón revelarán la riqueza cultural de este tesoro patrimonial. El obturador de tu cámara capturará los matices de la vida cotidiana y la majestuosidad de los templos antiguos, tejiendo un tapiz visual que trascenderá el tiempo.



Bhaktapur

© Juan Manuel Mcgrath





Bhaktapur

© Juan Manuel Mcgrath

BOUDHANATH - 3 DE NOVIEMBRE

Boudhanath es la sede del budismo en Nepal, ahí se encuentran una gran cantidad de monasterios y la estupa budista más grande del mundo; sin duda una excelente muestra de la cultura tibetana en Nepal. Nos levantaremos muy temprano para recorrer sus calles, templos y practicar la fotografía documental y retrato; después visitaremos un monasterio budista donde fotografiaremos una “puja”, ceremonia tibetana imperdible.



Boudhanath

© Juan Manuel Mcgrath



Boudhanath

© Juan Manuel Mcgrath



Boudhanath

© Juan Manuel Mcgrath

PASHUPATINATATH - 3 DE NOVIEMBRE

Por la tarde, nos dirigiremos al templo shivaísta de Pashupatinath, donde se lleva a cabo el ritual sagrado de la incineración de los difuntos y la liberación de las cenizas en el río. Además, aprovecharemos para presenciar el espectáculo del ocaso y tendremos la oportunidad de fotografiar a los sadhus, así como una puja de fuego hinduista dedicada al dios Shiva.



Pashupatinath

© Juan Manuel Mcgrath



Pashupatinath

© Juan Manuel Mcgrath



Pashupatinath

© Juan Manuel Mcgrath

PATAN

4 DE NOVIEMBRE

Un día en Patán te invita a explorar la vida local y la rica tradición newari. Las estrechas calles revelan templos antiguos, talleres de artesanos y mercados vibrantes. Cada rincón ofrece oportunidades únicas para retratar la autenticidad cultural. La Plaza Durbar impresiona con su arquitectura, mientras que el Museo de Patán exhibe tesoros históricos. Entre los colores locales, cada captura cuenta una parte esencial de la cautivadora historia visual de Nepal.





BASISAHAR - 5 DE NOVIEMBRE

Tras un trayecto en carretera de alrededor de 7 horas llegaremos a Basisahar. Este encantador enclave sirve como la puerta de entrada a una de las rutas de trekking más espectaculares del mundo. Rodeado por majestuosas montañas y paisajes escénicos, Basisahar marca el inicio de nuestra aventura hacia las altas cumbres del Himalaya. Aprovecharemos la tranquilidad de este lugar para prepararnos física y mentalmente para la emocionante travesía que nos aguarda.



Manang

© Juan Manuel Mcgrath



Basisahar - pisang

© Juan Manuel Mcgrath

PISANG Y UPPER PISANG

6 Y 7 DE NOVIEMBRE

Tras un emocionante viaje en Jeep de 6 horas a través de valles y aldeas pintorescas, llegaremos a Pisang, donde la altitud se entrelaza con la naturaleza. Pasaremos la primera noche aquí y nos prepararemos para una caminata de aclimatación hacia Upper Pisang, explorando la vida rural y capturando la serenidad única que las majestuosas montañas como el Annapurna II y el Gangapurna ofrecen. Este tiempo será invaluable para inmortalizar la belleza natural y la vida cotidiana en este rincón especial del Himalaya.



Nagawal

© Juan Manuel Mcgrath



upper pisang

© Juan Manuel Mcgrath

GHYARU - 8 DE NOVIEMBRE

Hoy dejamos atrás Pisang para iniciar uno de los ascensos más desafiantes y hermosos de nuestra travesía. El sendero serpentea montaña arriba hasta llegar a Ghyaru, un pequeño pueblo tibetano enclavado en la ladera, a más de 3,700 metros de altitud. Aunque no nos quedaremos a dormir aquí, merece cada paso detenernos a admirar sus estrechas callejuelas de piedra, sus mani walls y banderas de oración que se mecen con el viento, todo ello acompañado por una de las vistas más sobrecogedoras del valle y de los picos del Annapurna II y IV.



Ghyaru

© Jorge Ochoa



Ghyaru

© Juan Manuel Mcgrath

NAGAWUAL - 8 DE NOVIEMBRE

Desde Ghyaru seguimos nuestro recorrido hacia Nagawal, un pequeño poblado ubicado en lo alto del valle, donde el tiempo parece transcurrir a otro ritmo. Aquí, las vistas abiertas hacia el macizo del Annapurna, nos acompañan mientras cruzamos sus senderos de piedra y pasamos junto a las tradicionales ruedas de oración. En total, será una jornada desafiante de casi 18 kilómetros y más de 800 metros de ascenso acumulado, en una de las secciones más auténticas y espectaculares del circuito.



Nagawal

© Juan Manuel McGrath



Nagawal

© Juan Manuel Mcgrath

BRAGA - 9 DE NOVIEMBRE

Nos instalamos por dos noches en Braga, un pequeño pueblo de montaña que conserva el encanto y la calma de tiempos antiguos. Sus casas de piedra, sus callejones silenciosos y su antiguo monasterio nos invitan a recorrerlo sin prisa, descubriendo a cada paso su historia viva. Al caer la tarde, la luz suave del atardecer transforma el paisaje en un escenario casi irreal, ideal para contemplar, fotografiar y simplemente dejarse llevar por la quietud del Himalaya.



Braga - vista del valle de Manang

© Juan Manuel McGrath

ICELAKE - 10 DE NOVIEMBRE

Ubicado a una altura de 4620 m sobre el nivel del mar, y a una distancia de aproximadamente 17 kilómetros desde Braga, con un desnivel positivo de alrededor de 1,200 metros. Esta experiencia elevará tu viaje a nuevas alturas, literalmente. La ascensión hacia este magnífico lago de montaña no solo pondrá a prueba tu resistencia física, sino que también te recompensará con vistas espectaculares de las imponentes cumbres y paisajes circundantes.



SHREEKARKA - 11 DE NOVIEMBRE

Desde Braga, la travesía hacia Shreekharka se convierte en una experiencia inolvidable, abarcando aproximadamente 15 kilómetros de recorrido. Este desafiante camino se caracteriza por un desnivel positivo de alrededor de 1,200 metros.



Srheekarka

© Juan Manuel McGrath

La paz y serenidad en Shreekharka se ganan a pulso, ya que el trayecto te conducirá por senderos que atraviesan bosques frondosos, terrenos escarpados y zonas rocosas. Cada paso que das refleja la imponente belleza de las montañas que se alzan en el horizonte, y cada kilómetro recorrido se traduce en una experiencia visual que captura la esencia misma de la vida en altitudes elevadas.



Amanecer en Shreekarka

© Juan Manuel Mcgrath

CAMPAMENTO BASE DE TILICHO

12 DE NOVIEMBRE

Desde Shreekharka hasta el Campamento Base de Tilicho, el recorrido abarca unos 6.5 kilómetros con un ascenso de 1040 metros y un desnivel positivo de 320 metros. El terreno variado incluye bosques, senderos rocosos y glaciares, ofreciendo una experiencia completa. A medida que avanzas, las imponentes montañas acompañan tu ascenso, creando un paisaje desafiante pero impresionante. Este tramo no solo prueba tu resistencia física, sino que también revela la diversidad y grandeza de la región del Himalaya.



Trayecto hacia Tilicho basecamp.

© Juan Manuel McGrath

LAGO TILICHO

13 DE NOVIEMBRE

Desde el Campamento Base de Tilicho, el lago Tilicho se encuentra a unos 5 kilómetros con un ascenso positivo de aproximadamente 400 metros. Situado a una altitud de 4,949 metros, el tiempo promedio de ascenso es de alrededor de 5 horas. La travesía ofrece vistas excepcionales de las montañas circundantes, y llegar a las orillas de este lago de alta montaña proporciona una sensación de logro incomparable, convirtiendo la experiencia en una gratificación visual y personal única.



REGRESO A SHREEKARKA

14 DE NOVIEMBRE

El descenso desde Tilicho te conducirá de regreso a Shreekharka, donde la atmósfera tranquila y la luz suave se convertirán en la paleta perfecta para tus últimas fotografías en las alturas.



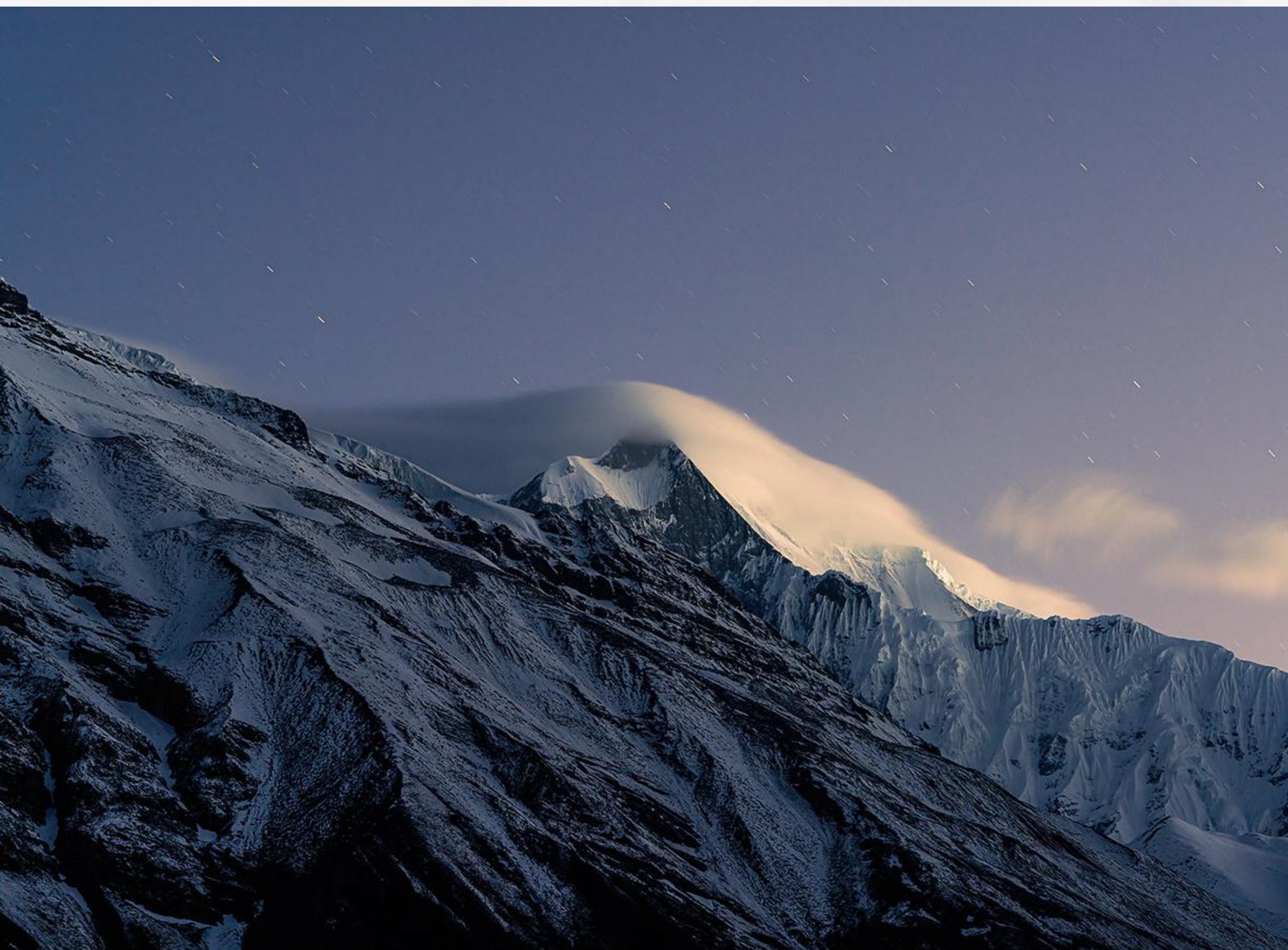
Regreso a Shreekarka

© Juan Manuel McGrath

MANANG

15 DE NOVIEMBRE

Manang, ubicada a una altitud de aproximadamente 3,540 metros, se convierte en un refugio acogedor para los aventureros que exploran la región del Annapurna. Este encantador pueblo tibetano ofrece una combinación única de serenidad montañosa y cultura vibrante. Sus calles empedradas y casas de estilo tibetano crean un ambiente pintoresco, mientras que la presencia imponente de los picos circundantes agrega un toque de majestuosidad al lugar.



REGRESO A BASISAHAR

16 DE NOVIEMBRE

Hoy dejamos atrás las alturas del Himalaya para iniciar el descenso en jeep desde Manang hacia Basisahar, recorriendo el profundo valle por el que días atrás comenzamos nuestra aventura a pie. Será una jornada larga de viaje por caminos de montaña, donde el paisaje cambia poco a poco de los picos nevados a los campos y pueblos del valle. Pasaremos la noche en Basisahar, donde podremos descansar y preparar el regreso hacia Katmandú.

REGRESO A KATMANDÚ - FINAL DEL VIAJE

17 DE NOVIEMBRE

Por la noche regresamos a Katmandú, donde nos espera el hotel para descansar después de la travesía. Al día siguiente, acompañaremos al aeropuerto a quienes tengan previsto regresar en esta fecha. Para quienes deseen extender su estancia en Nepal, podemos brindar recomendaciones para disfrutar unos días extra frente al lago Phewa en Pokhara, un destino ideal para cerrar el viaje con un merecido descanso, rodeados de naturaleza, cafés tranquilos y vistas relajantes al Himalaya.

INFORMACIÓN

- Cupo limitado : **10** participantes.
- Este viaje demanda un estado de salud óptimo y una **excelente condición física**.
- El itinerario está sujeto a cambios dependiendo del clima y las recomendaciones del guía.

QUÉ INCLUYE

- ✓ Hospedaje en habitación doble en hotel dentro de Katmandú, o casas de huéspedes en aldeas rurales.
- ✓ 3 comidas al día con la posibilidad de elegir a la carta.
- ✓ Traslados por tierra en Van.
- ✓ Entradas a centros religiosos, contratación de puja, y permiso de acceso a reservas naturales.
- ✓ Asistencia de un guía local.
- ✓ Porteadores de equipaje durante las caminatas.
- ✓ Asesoría previa de logística de viaje.
- ✓ Asesoría técnica de fotografía previa al viaje, y mentoría continua en locación.

INFORMACIÓN

QUÉ NO INCLUYE

- ✗ Vuelo a Katmandú.
- ✗ Visa para Nepal. Se tramita al arribar al país, tiene un costo de alrededor de \$30 dls.
- ✗ Seguro de viaje.
- ✗ Bebidas alcohólicas
- ✗ Propinas (opcional)

INVERSIÓN

\$80,000 MXN

Aparta tu lugar con \$20,000 MXN

Llama o envía un mensaje a Juan Manuel McGrath para más información y reservar tu lugar.

Cel/whatsapp: 3312303319