

VIAJE FOTOGRÁFICO NEPAL 2024

5-25 MAYO



WWW.JUANMANUELMC.COM

En medio del bullicio cotidiano, donde la rutina y las distracciones digitales pueden opacar nuestra capacidad de asombro, te invitamos a una travesía única. Nepal, con su riqueza cultural y paisajes imponentes, se convierte en el telón de fondo perfecto para redescubrir la maravilla que reside en lo más profundo de cada uno.



Juan Manuel Mcgrath

Bajo la mentoría experta de Juan Manuel McGrath, aprenderás como la fotografía puede ser un acto de presencia, y las imágenes resultantes una expresión de tu conexión con el momento.

Acompáñanos en esta travesía que fusiona la efervescencia de Katmandú, con la grandiosidad de los Annapurnas. Cada rincón cuenta su propia historia, y cada día es una página en blanco esperando ser llenada por tu lente.

ITINERARIO

LLEGADA - 5 DE MAYO

Al llegar, te sumergirás en la atmósfera bulliciosa de Thamel, donde el zumbido de la ciudad te envolverá en una danza vibrante. Este día, dedicado a la aclimatación, se convertirá en un preludio de las maravillas que aguardan. La noche se desplegará con una reunión especial para la cena, donde la anticipación por la aventura fotográfica se mezclará con los aromas y sabores de la exquisita cocina local.



BHAKTAPUR - 6 DE MAYO

Amanecerá en Bhaktapur, una ciudad anclada en la historia y la arquitectura medieval. Cada callejón empedrado y cada rincón revelarán la riqueza cultural de este tesoro patrimonial. El obturador de tu cámara capturará los matices de la vida cotidiana y la majestuosidad de los templos antiguos, tejiendo un tapiz visual que trascenderá el tiempo.







BOUDHANATH - 7 DE MAYO

Boudhanath es la sede del budismo en Nepal, ahí se encuentran una gran cantidad de monasterios y la estupa budista más grande del mundo; sin duda una excelente muestra de la cultura tibetana en Nepal. Nos levantaremos muy temprano para recorrer sus calles, templos y practicar la fotografía documental y retrato; después visitaremos un monasterio budista donde fotografiaremos una “puja”, ceremonia tibetana imperdible.







PASHUPATINATATH - 7 DE MAYO

Por la tarde, nos dirigiremos al templo shivaísta de Pashupatinath, donde se lleva a cabo el ritual sagrado de la incineración de los difuntos y la liberación de las cenizas en el río. Además, aprovecharemos para presenciar el espectáculo del ocaso y tendremos la oportunidad de fotografiar a los sadhus, así como una puja de fuego hinduista dedicada al dios Shiva.







SHAYAMBUNATH - 8 DE MAYO

Partiremos por la mañana hacia la cima de una colina para llegar a Swayambunath, la segunda stupa más importante de Katmandú, también conocida como el templo de los monos. Estos carismáticos animales, considerados sagrados por los lugareños, transitan en gran número entre monjes y devotos.

DURBAR SQUARE - 8 DE MAYO

Durbar Square, el corazón histórico y cultural de Katmandú, se erige como un tesoro arquitectónico que captura la rica herencia de Nepal. En nuestro viaje fotográfico, exploraremos este cautivador enclave, donde antiguos palacios y templos exquisitamente tallados dan testimonio de la grandiosa historia del Valle de Katmandú. Entre la vibrante vida local, capturaremos la majestuosidad de la arquitectura newari y nos sumergiremos en la esencia de la cotidianidad en esta plaza llena de coloridos mercados, devotos locales y la fascinante amalgama de tradición y modernidad.

THAMEL - 9 DE MAYO

Un día en Thamel, entre compras y preparativos, te permitirá absorber la energía efervescente de esta parte de la ciudad. Las callejuelas te conducirán a tesoros inesperados, y la paleta de colores de los mercados locales será un preámbulo visual de la variedad que te aguarda en los días venideros. Un merecido descanso culminará este día lleno de anticipación.



BASISAHAR - 10 DE MAYO

Tras un trayecto en carretera de alrededor de 7 horas llegaremos a Basisahar. Este encantador enclave sirve como la puerta de entrada a una de las rutas de trekking más espectaculares del mundo. Rodeado por majestuosas montañas y paisajes escénicos, Basisahar marca el inicio de nuestra aventura hacia las altas cumbres del Himalaya. Aprovecharemos la tranquilidad de este lugar para prepararnos física y mentalmente para la emocionante travesía que nos aguarda.





Basisahar - pisang

© Juan Manuel Mcgrath

PISANG Y UPPER PISANG

11 Y 12 DE MAYO

Tras un emocionante viaje en Jeep de 6 horas a través de valles y aldeas pintorescas, llegaremos a Pisang, donde la altitud se entrelaza con la naturaleza. Pasaremos la primera noche aquí y nos prepararemos para una caminata de aclimatación hacia Upper Pisang, explorando la vida rural y capturando la serenidad única que las majestuosas montañas como el Annapurna II y el Gangapurna ofrecen. Este tiempo será invaluable para inmortalizar la belleza natural y la vida cotidiana en este rincón especial del Himalaya.





GHYARU - 13 DE MAYO

El recorrido se eleva hacia Gyaru, una joya escondida en la cordillera del Himalaya que te dejará sin aliento, tanto por la altitud como por su belleza intrínseca. Desde nuestro punto de partida, la ruta nos lleva a través de senderos serpenteantes que ascienden gradualmente hasta llegar a Gyaru, ubicada a una distancia de aproximadamente 10 kilómetros. Durante esta travesía, te enfrentarás a un desnivel positivo considerable, superando los 500 metros.





NAGAWUAL - 14 DE MAYO

La travesía de Gyaru a Ngawal, con unos 8 kilómetros de distancia y un ascenso positivo de aproximadamente 300 metros, te brindará no solo un desafío físico, sino también vistas impresionantes hacia las majestuosas montañas de los Annapurnas. La arquitectura tradicional tibetana se fusiona armoniosamente con el paisaje alpino, creando una experiencia visual única. Cada detalle arquitectónico y cada encuentro humano en este camino contribuirán a capturar la esencia auténtica de esta región, con las imponentes montañas como telón de fondo.





BRAGA - 15 DE MAYO

Sumérgete en la serenidad detenida en el tiempo durante dos noches en Braga, un encantador pueblo que parece extraído de épocas pasadas. Aquí, cada rincón espera ser explorado a fondo, revelando su rica historia y su arquitectura única. Al atardecer, las luces tenues pintan un escenario mágico sobre los monasterios antiguos, ofreciéndote el lienzo perfecto para tus fotografías.



 *Braga - vista del valle de Manang*

© Juan Manuel McGrath

ICELAKE - 16 DE MAYO

Ubicado a una altura de 4620 m sobre el nivel del mar, y a una distancia de aproximadamente 17 kilómetros desde Braga, con un desnivel positivo de alrededor de 1,200 metros. Esta experiencia elevará tu viaje a nuevas alturas, literalmente. La ascensión hacia este magnífico lago de montaña no solo pondrá a prueba tu resistencia física, sino que también te recompensará con vistas espectaculares de las imponentes cumbres y paisajes circundantes.



SHREEKARKA - 17 DE MAYO

Desde Braga, la travesía hacia Shreekharka se convierte en una experiencia inolvidable, abarcando aproximadamente 15 kilómetros de recorrido. Este desafiante camino se caracteriza por un desnivel positivo de alrededor de 1,200 metros.



 *Srheekarka*

© Juan Manuel McGrath

La paz y serenidad en Shreekharka se ganan a pulso, ya que el trayecto te conducirá por senderos que atraviesan bosques frondosos, terrenos escarpados y zonas rocosas. Cada paso que das refleja la imponente belleza de las montañas que se alzan en el horizonte, y cada kilómetro recorrido se traduce en una experiencia visual que captura la esencia misma de la vida en altitudes elevadas.



CAMPAMENTO BASE DE TILICHO

18 DE MAYO

Desde Shreekharka hasta el Campamento Base de Tilicho, el recorrido abarca unos 6.5 kilómetros con un ascenso de 1040 metros y un desnivel positivo de 320 metros. El terreno variado incluye bosques, senderos rocosos y glaciares, ofreciendo una experiencia completa. A medida que avanzas, las imponentes montañas acompañan tu ascenso, creando un paisaje desafiante pero impresionante. Este tramo no solo prueba tu resistencia física, sino que también revela la diversidad y grandeza de la región del Himalaya.



LAGO TILICHO

19 DE MAYO

Desde el Campamento Base de Tilicho, el lago Tilicho se encuentra a unos 5 kilómetros con un ascenso positivo de aproximadamente 400 metros. Situado a una altitud de 4,949 metros, el tiempo promedio de ascenso es de alrededor de 5 horas. La travesía ofrece vistas excepcionales de las montañas circundantes, y llegar a las orillas de este lago de alta montaña proporciona una sensación de logro incomparable, convirtiendo la experiencia en una gratificación visual y personal única.



REGRESO A SHREEKARKA 20 DE MAYO

El descenso desde Tilicho te conducirá de regreso a Shreekharka, donde la atmósfera tranquila y la luz suave se convertirán en la paleta perfecta para tus últimas fotografías en las alturas.



MANANG

21 Y 22 DE MAYO

Manang, ubicada a una altitud de aproximadamente 3,540 metros, se convierte en un refugio acogedor para los aventureros que exploran la región del Annapurna. Este encantador pueblo tibetano ofrece una combinación única de serenidad montañosa y cultura vibrante. Sus calles empedradas y casas de estilo tibetano crean un ambiente pintoresco, mientras que la presencia imponente de los picos circundantes agrega un toque de majestuosidad al lugar.



REGRESO A BASISAHAR

23 DE MAYO

Descendemos hacia Basisahar, donde el viaje hacia las alturas se encuentra con la realidad de las tierras bajas.

RETORNOO A THAMEL

24 DE MAYO

De regreso a Thamel, el corazón vibrante de Katmandú, tendrás una noche para reflejar el contraste entre las alturas y las llanuras. Este tiempo servirá como una oportunidad imperdible para sumergirte en la riqueza artesanal de Nepal. Utilizarás esta noche para explorar y adquirir piezas únicas de artesanía local, aprovechando la oferta variada y auténtica que ofrece Thamel. Esta experiencia no solo enriquecerá tu colección de recuerdos, sino que también brindará un merecido descanso después de las intensas aventuras vividas en las alturas



PATAN

25 DE MAYO

Un día en Patán te invita a explorar la vida local y la rica tradición newari. Las estrechas calles revelan templos antiguos, talleres de artesanos y mercados vibrantes. Cada rincón ofrece oportunidades únicas para retratar la autenticidad cultural. La Plaza Durbar impresiona con su arquitectura, mientras que el Museo de Patán exhibe tesoros históricos. Entre los colores locales, cada captura cuenta una parte esencial de la cautivadora historia visual de Nepal.



INFORMACIÓN

cupo limitado de solo 8 asistentes en total.

QUÉ INCLUYE

- ✓ Hospedaje en habitación doble en hotel dentro de Katmandú, o casas de huéspedes en aldeas rurales.
- ✓ 3 comidas al día con la posibilidad de elegir a la carta.
- ✓ Traslados por tierra en Van.
- ✓ Entradas a centros religiosos, contratación de puja, y permiso de acceso a reservas naturales.
- ✓ Asistencia de un guía local.
- ✓ Porteadores de equipaje durante las caminatas.
- ✓ Asesoría previa de logística de viaje.
- ✓ Asesoría técnica de fotografía previa al viaje, y mentoría continua en locación.

INFORMACIÓN

QUÉ NO INCLUYE

- ✘ Vuelo a Katmandú.
- ✘ Visa para Nepal. Se tramita al arribar al país, tiene un costo de alrededor de \$30 dls.
- ✘ Seguro de viaje.
- ✘ Bebidas alcohólicas
- ✘ Propinas (opcional)

INVERSIÓN

\$80,000 MXN

INFORMES

Con: Juan Manuel McGrath
Cel/whatsapp: 3312303319